

### Ottimo Massimo

#### DUOMO

via Spadari (ang. via V. Hugo) ☎ 0249457661

● www.ottimomassimogourmet.it

Chiuso sempre aperto

Un posto allegro e luminoso, che si propone come vera alternativa allo Starbucks (che presto dovrebbe aprire a due passi). Il soppalco, infatti, che fa da balconata sul resto del locale, è un luogo perfetto per sostare anche a lungo, lavorando o navigando senza che il personale mostri il benché minimo fastidio. E magari bevendo un caffè americano a un euro, record assoluto per il centro. L'ambiente è bello, tavolini di legno chiaro, ready made che dondolano sulla testa dei clienti, la proposta semplice ma efficace. Brioches e muffin di mattina; insalate, panini, zuppe e macedonie a pranzo; un buffo aperitivo in box la sera (ma qui non si fa tardi); servizio a domicilio. E tanti sorrisi. Nel suo genere Ottimo, anzi, il Massimo.

### L'Ov

#### PORTA VITTORIA

v.le Premuda, 14 ☎ 0236638692

● www.ovmilano.com

Chiuso sempre aperto

Ospitato in un bel palazzo degli inizi del Novecento, questo locale dall'aria rétro è perfetto per una pausa a qualunque ora del giorno. Non solo per la gradevolezza degli ambienti, arredati con molto gusto e attenzione ai dettagli, ma anche perché la proposta gastronomica riserva piacevoli sorprese e riesce a soddisfare le esigenze di un pubblico eterogeneo. Il menu ha un grande protagonista, l'uovo, declinato in una miriade di ricette diverse. Al mattino si può fare colazione con ottimi croissant e torte fatte in casa oppure con pane tostato e uova strapazzate (oppure al tegamino o in camicia). Da mezzogiorno in poi l'offerta si arricchisce di insalate, sandwich, omelette e hamburger (provate ad esempio lo Special con Chianina o Black Angus, bacon croccante, uovo fritto e cipolla rossa di Tropea). Tra le altre proposte: tagliatelle ai funghi porcini, costoletta alla milanese, polpo grigliato su schiacciata di patate con olive taggiasche e pomodori secchi. Nel week end c'è il brunch (dalle 12 alle 16).

### Pàn per me

#### PORTA ROMANA

v.le Dante Nero, 57 ☎ 0235988000

● www.panperme.it

Chiuso sempre aperto

L'insegna recita "gluten free bakery" e ci rende chiare le principali caratteristiche della proposta: approdo per celiaci e intolleranti al glutine, nel locale si può scegliere tra una bella varietà di prodotti di panetteria e pasticceria, realizzati con farine alternative (di riso, di teff, di legumi e così via), alla ricerca di un prodotto sano e di gusto. Si può venire per colazione, merenda o pranzo, l'ambiente è piacevolissimo e curato nei dettagli, gli assaggi di qualità (anche per chi il glutine può mangiarlo). Buona l'offerta di biscotteria, crostate e tartellette: golosi i lieviti da colazione (la brioche con la crema va a braccetto con l'ottimo cappuccino) e le torte (cioccolato e mirtillo in primis). Durante la giornata l'offerta si arricchisce di salato, dalla pizza ai piatti caldi. Servizio cordiale. La domenica c'è il brunch.

### Pandenus

#### VENEZIA

c.so Concordia, 11 ☎ 0291760875

● www.pandenus.it

Chiuso sempre aperto

### Pandenus

#### MOSCOVA

l.go La Foppa, 5 ☎ 0265560824

● www.pandenus.it

Chiuso sempre aperto

### Pandenus

#### PARCO SEMPIONE

via F. Melzi d'Eril, 3 ☎ 0233611071

● www.pandenus.it

Chiuso sempre aperto

### Pandenus

#### VENEZIA

via A. Tadino, 15 ☎ 0220520658

● www.pandenus.it

Chiuso sempre aperto

L'insegna di grande solidità che è riuscita ad acquistare (e a mantenere) negli anni una posizione di rilievo nel panorama gastronomico della città. Quattro locali accoglienti, arredati in modo da rendere l'atmosfera familiare, dove fermarsi per un break goloso a tutte le ore. I prodotti da forno rappresentano da sempre il punto di forza di Pandenus, a cominciare proprio dal pane, la specialità della casa, proposto in diverse versioni da non perdere (per esempio ai cinque cereali, molto buono, oppure integrale o alle noci). Al mattino trovate un'ampia gamma di brioches e dolci per la colazione, ma l'offerta si declina in modo convincente lungo tutta la giornata. In menu trovate pure pizze e focacce, toast e sandwich, insalate, hamburger e tagliati di salumi e formaggi. Non male i dolci homemade, interessante l'assortimento di cantina. Sempre molto frequentato il brunch del fine settimana.

### Parma&Co.

#### GARIBALDI

via D. Tessa, 2 (ang. c.so G. Garibaldi)

☎ 0289096720

● www.parmaeco.it

Chiuso sempre aperto

Uno spazio interamente dedicato ai sapori e alle tradizioni gastronomiche dell'Emilia Romagna, un'accogliente bottega di specialità alimentari che offre pure un servizio di ristorazione. Parma & Co è un locale perfetto per uno spuntino veloce, un aperitivo, una cena vera e propria. Davvero goloso l'assortimento di salumi, punto di forza della proposta (fra gli altri: spalla cotta di San Secondo, culatello, salame di Felino, coppa di Langhirano, prosciutto di Parma stagionato 40 mesi), valida anche l'offerta di formaggi e sottoli, produzioni selezionate che arrivano da piccole aziende artigianali. Nessuna delusione nemmeno dal fronte della cucina: provate ad esempio i tortelli di zucca conditi con burro e Parmigiano, i cappelletti in brodo, la spalla di maiale cotta a bassa temperatura e servita tiepida con fagioli cannellini e cipolla rossa. Discreta cantina.